

Acciones que podemos aplicar cualquier día del mes



# CALENDARIO BUENAIRE

Para aplicar cada día, en cualquier mes

<b>Día 1</b>	Me ducharé con agua fría para no contribuir al aumento del efecto invernadero.
<b>Día 2</b>	Si me baño con agua caliente reduciré mi tiempo en la ducha a 5 minutos.
<b>Día 3</b>	De ser posible me desplazará caminando. Evitaré usar automóvil o moto.
<b>Día 4</b>	Apagaré y desconectaré los aparatos electrónicos y electrodomésticos cuando estos no estén en uso.
<b>Día 5</b>	Reduciré el uso de papeles (archivo, higiénico y servilletas, etc)
<b>Día 6</b>	Implementaré la separación en la fuente y reciclaré o compostaré los residuos generados en casa.
<b>Día 7</b>	Reduciré el consumo de carnes.
<b>Día 8</b>	Me desplazará hasta mi lugar de trabajo o estudio en bicicleta.
<b>Día 9</b>	Cerrará llaves o grifos para no desperdiciar agua.
<b>Día 10</b>	Crearé mi huerto casero o sembraré en lugares o espacios disponibles.
<b>Día 11</b>	Sembraré un árbol o participaré en una jornada de siembra.
<b>Día 12</b>	No utilizaré recipientes o utensilios de plásticos de un solo uso o desechables.
<b>Día 13</b>	Recogeré el agua de la lavadora para utilizarla en actividades domésticas.
<b>Día 14</b>	Evitaré el uso de aerosoles, spray, cosméticos o insecticidas y demás productos con compuestos clorofluorocarbonados.
<b>Día 15</b>	Utilizaré bombillos o lámparas con sistemas ahorreadores o led.
<b>Día 16</b>	Haré uso eficiente y ahorro del agua.
<b>Día 17</b>	Si en casa o lugares que frecuento hay fugas de agua o llaves que gotean, las haré arreglar.
<b>Día 18</b>	Haré buen uso de la luz natural para evitar encender bombillos.
<b>Día 19</b>	Al realizar mis compras llevaré mis bolsas ecológicas.
<b>Día 20</b>	Al comprar ropa, elegiré prendas de segunda mano.
<b>Día 21</b>	Consumiré frutas, verduras y alimentos de procedencia agroecológico.
<b>Día 22</b>	Seré un consumidor responsable adquiriendo solo lo necesario.
<b>Día 23</b>	No abusaré del aire acondicionado, calefacción o ventiladores.
<b>Día 24</b>	Siempre que pueda me desplazará haciendo uso del transporte público o compartiré mi vehículo.
<b>Día 25</b>	Evitaré comprar productos o alimentos que vengan empacados en plástico.
<b>Día 26</b>	Usaré baterías o aparatos que se carguen con luz solar.
<b>Día 27</b>	Evitaré realizar quemas a cielo abierto.
<b>Día 28</b>	Cocinaré con las ollas tapadas o en olla a presión o pitadora.
<b>Día 29</b>	Lavaré cuando la carga de ropa llene la lavadora.
<b>Día 30</b>	Disminuiré el uso de aparatos eléctricos y electrónicos de alto consumo energético.
<b>Día 31</b>	Llevaré a revisión y mantenimiento mi vehículo para evitar contaminar el aire.

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre

