



Acciones que
podemos aplicar
cualquier día del
mes



CALENDARIO BUENAIRE

Para aplicar cada día, en cualquier mes



Día 6
Implementaré
la separación en la
fuente y reciclaré o
compostaré los
residuos generados
en casa.



Día 7
Reduciré el
consumo de carnes.



Día 8
Me desplazaré hasta
mi lugar de trabajo o
estudio en bicicleta.



Día 9
Cerraré llaves o
grifos para no
desperdiciar agua.



Día 10
Crearé mi huerto
casero o sembraré
en lugares o
espacios
disponibles.



Día 11
Sembraré un árbol
o participaré en una
jornada de siembra.



Día 12
No utilizare
recipientes o
utensilios de
plásticos de un solo
uso o desechables.



Día 13
Recogeré el agua de
la lavadora para
utilizarla en
actividades
domésticas.



Día 14
Evitaré el uso
de aerosoles,
spray, cosméticos o
insecticidas y demás
productos con
compuestos
clorofluorocarbonados.



Día 15
Utilizaré bombillos
o lámparas con
sistemas
ahorradores o led.



Día 16
Haré uso eficiente
y ahorro del agua.



Día 17
si en casa o lugares
que frecuento hay
fugas de agua o
llaves que gotean,
las haré arreglar.



Día 18
Haré buen uso de la
luz natural para
evitar encender
bombillos.



Día 19
Al realizar mis
compras llevaré mis
bolsas ecológicas.



Día 20
Al comprar ropa,
elegiré prendas de
segunda mano.



Día 21
Consumiré frutas,
verduras y alimentos
de procedencia
agroecológica.



Día 22
Seré un consumidor
responsable
adquiriendo solo lo
necesario.



Día 23
No abusaré del aire
acondicionado,
calefacción o
ventiladores.



Día 24
Siempre que
pueda me
desplazaré haciendo
uso del transporte
público o compartiré
mi vehículo.



Día 25
Evitaré comprar
productos o
alimentos que
vengan empacados
en plástico.



Día 26
Usaré baterías o
aparatos que se
carguen con luz
solar.



Día 27
Evitaré realizar
quemadas a cielo
abierto.



Día 28
Cocinaré con las
ollas tapadas o en
olla a presión o
pitadora.



Día 29
Lavaré cuando la
carga de ropa llene
la lavadora.



Día 30
Disminuiré
el uso de aparatos
eléctricos y
electrónicos de alto
consumo
energético.



Día 31
Llevaré a revisión y
mantenimiento mi
vehículo para evitar
contaminar el aire.



Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre