

## EVIDENCIAS ACTIVIDADES REALIZADAS PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL, ESTÍMULOS Y CAPACITACIÓN PARA LOS SERVIDORES DE LA CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CALDAS VIGENCIA 2022

### DESARROLLO DEL PLAN

EL Plan de Bienestar Social y Estímulos se desarrolla a través de cuatro (4) fases a saber:

#### Primera fase: RECREACIÓN, DEPORTES Y CULTURA

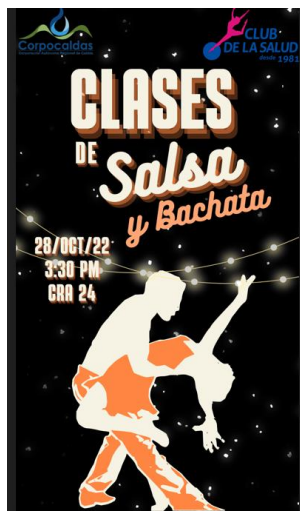
Conocedores de las preferencias de los funcionarios de la entidad, la Corporación tiene especial interés en el desarrollo de actividades deportivas, brindando servicios de gimnasio, natación, torneos de fútbol, baloncesto, voleibol, bolos, billar y tejo, buscando que los funcionarios cuiden su salud física y mental. Desde esta perspectiva, se ofrecerán entre otras las siguientes actividades que han sido validadas con las expectativas del personal a través de una encuesta.

- Gimnasio
- Natación



- Baile recreativo





- Billar tres bandas - Billar pool







- Tenis de mesa mixto





- Ciclismo masculino y femenino



- Baloncesto masculino y femenino







- Bolos mixto



- Voleibol mixto





- Tejo y mini tejo mixto



- Caminatas y senderismo















- Yoga y meditación
- 

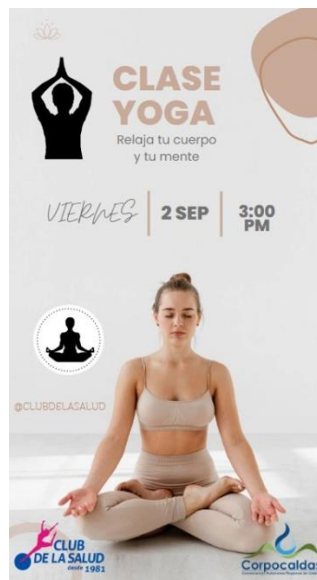


**¡CLASE DE YOGA!**  
¡TE ESPERAMOS!

CARRERA 24  
3:00 PM  
19 AGOSTO

CLUB DE LA SALUD desde 1981

Corpocaldas



**CLASE YOGA**  
Relaja tu cuerpo y tu mente

VIERNES | 2 SEP | 3:00 PM

CLUB DE LA SALUD

Corpocaldas



HORA 4:00 PM  
LUGAR: GIMNASIO CLUB DE LA SALUD

**BENEFICIOS yoga**  
16 SEP

- AYUDA A RELAJARSE
- REDUCE EL ESTRÉS
- MEJORA TU CONCENTRACIÓN
- AYUDA A DORMIR MEJOR
- MEJORA LA CONFIANZA CON UNO MISMO

Corpocaldas



Corpocaldas

CLUB DE LA SALUD desde 1981

**CLASE DE YOGA**

- Reduce el estrés.
- Mejora su coordinación.
- Mejora su concentración.
- Ayuda a dormir mejor.
- Ayuda a la digestión.

CARRERA 24  
3:30 PM  
21/OCT/2022  
@CLUBDELASALUD

- Eventos artísticos y culturales





## Segunda fase: PREVENCIÓN Y SALUD

Como elemento fundamental del bienestar se considera el cuidado de la salud, que si bien es responsabilidad de cada persona, la Corporación a través su Sistema de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo SGSST establece diferentes programas, actividades y formaciones, que apuntan a la promoción de la salud y a la prevención de la enfermedad de los funcionarios y partes interesadas de la misma.

Dentro del desarrollo de estas actividades, el subproceso de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuenta con actividades como: exámenes médicos ocupacionales, valoraciones deportivas, pausas activas, celebración de la semana de la salud, el jornadas de vacunación, donación de sangre, campañas contra el consumo de alcohol, cigarrillos y alucinógenos, pausas activas, entre otras, en caminadas aportar de manera positiva a la salud y el bienestar de cada uno de sus funcionarios, contratistas y aprendices cuando estos apliquen, dentro y fuera de las actividades propias del trabajo.

En la presente vigencia, el SGSST cuenta con el su Plan Anual de Trabajo, el cual, con el apoyo de la ARL COLMENA, se continuará realizando las actividades anteriormente mencionadas y las demás, que sumen a la mejora de las condiciones en las que cada uno de sus empleados deben desarrollar sus actividades y la minimización de la aparición de enfermedades y accidentes de trabajo.

Es importante resaltar, que para algunas actividades, como el desarrollo de la Semana de la Salud y jornadas de promoción y prevención, se cuenta con el apoyo de otras entidades como son las EPS e intermediarios de seguros como Delima Marsh.

Dentro de las actividades programadas tenemos:

- Campaña contra consumo de sustancias psicoactivas y alcohol





- Campañas de orden y aseo



- Pausas activas
- Simulacro anual de evacuación







- Capacitación a brigadas









- Jornada de vacunación



- La semana de la seguridad vial





- Medidas de Bioseguridad



- Campaña de entorno laboral saludable



- 
- Campaña de motivación al uso de la bicicleta como medio de transporte
- Campaña de salud mental
- Prevención del sedentarismo
- Manejo del tiempo libre y equilibrio de tiempos laborales
- Entre otros.



**Tercera fase: CALIDAD DE VIDA LABORAL.** Con el fin de generar cada día un mejor ambiente laboral y por ende mayor calidad de vida laboral para los servidores públicos de la entidad, se programan actividades que propendan por el crecimiento personal y un mayor empoderamiento hacia la entidad. Es así como se buscan espacios de integración como el informe de gestión, que permite mejorar las relaciones interpersonales, actividades de preparación para el retiro laboral de los funcionarios próximos a pensionarse o cuando se den retiros colectivos de servidores públicos por causa de concursos y afines, cuando estos sean un número representativo, conferencias de crecimiento personal y las novenas de aguinaldo para los hijos de los funcionarios quienes la mayoría de las veces vienen acompañados de otros familiares creándose un agradable ambiente en las instalaciones de la entidad.

En la semana de la familia Corpocaldas se genera la mayor integración de los funcionarios y demás personal vinculado con la entidad, dada la cantidad y variedad de eventos que se realizan.

Adicionalmente se tendrá oferta de productos entre los que se cuentan:

- ✓ Inducción al cargo y a la organización del personal que ingresa
- ✓ Reinducción al personal que adquiere mayores niveles de antigüedad
- ✓ Informe de Gestión







- ✓ Gerencia de Servicio
  - Integrando el SER con el HACER
  - La Calidad de tu Servicio depende de la Calidad de tu Persona
- ✓ La Conciencia Ecológica... el mayor acto de Solidaridad
- ✓ Desarrollo Humano y Crecimiento Personal
- ✓ Filosofía de servicio: Cultura de Servicio y Atención al Cliente Interno y Externo.
- ✓ Semana de la Familia CORPOCALDAS.
- ✓ Tarde de los talentos









- **VELADA DE LOS MEJORES**







- **CIRCUITO DE OBSERVACION**





✓ Día de los niños





✓ **Vacaciones recreativas:**









- ✓ Celebración de cumpleaños
- ✓



- ✓ Talleres sobre cultura organizacional. Intronización de los siete acuerdos básicos para la sana convivencia y los siete pilares axiológicos fundamentales de la cultura organizacional.



- ✓ Capacitación en artes y artesanías
- ✓





✓ Desayuno con el Director

