



SEÑORES

CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CALDAS

CORPOCALDAS.

ATTE.: LORENA GAVIRIA PULIDO

PROFESIONAL ESPECIALIZADA SG-SST.

ASUNTO: INFORME

A partir de los resultados de la medición de riesgo psicosocial en la corporación se evidencia la necesidad de mantenimiento de acciones preventivas, de intervención, de acompañamiento y de remisión relacionadas con el riesgo psicosocial de la institución. Por tanto, describiremos la gestión del riesgo de acuerdo con las necesidades expresadas.

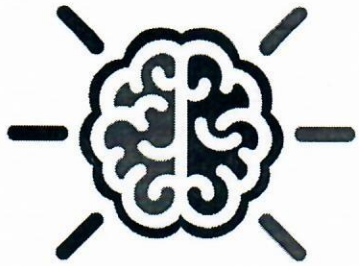
ACCIONES PREVENTIVAS

- Se efectúa actualización al sistema de vigilancia epidemiológica en riesgo psicosocial
- Se crean los formatos para la documentación del acompañamiento en riesgo psicosocial. Se anexan formato.
- Con el apoyo del área de SST se creó y comunicó la nueva cuenta de correo electrónico para el acceso directo al acompañamiento psicosocial

ACCIONES DE INTERVENCIÓN

- Se efectuaron dos talleres de duelo correspondiente a la subdirección de infraestructura ambiental y al área jurídica, como apoyo y gestión del duelo tras el deceso de dos funcionarios
- Se realizó intervención en crisis a dos funcionarios que lo requirieron a raíz de circunstancias emocionales
- Se planificó la intervención e los factores de riesgo obtenidos en la medición psicosocial

Salud Mental Integral



SAFARI
-ALZATE ACOSTA-

ACCIONES DE ACOMPAÑAMIENTO

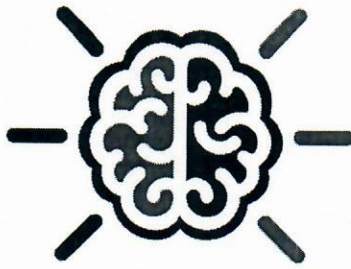
- Se continuo con las sesiones de intervención y acompañamiento a los funcionarios que las han solicitado a través del correo previsto en la corporación para la gestión del riesgo psicosocial
- Se apoyó la gestión del área de SST con la ARL para lograr sinergia en el plan de acción 2022

ACCIONES DE REMISIÓN

- Fruto de los acompañamientos individuales y previo al conocimiento de EMCs, se remiten dos funcionarios a control por neurología y psiquiatría

SAFARI PAOLA ALZATE ACOSTA
Psicóloga. T.P 104768
Especialista en Salud Ocupacional.
Lic 0176 DTSC.


Salud Mental Integral

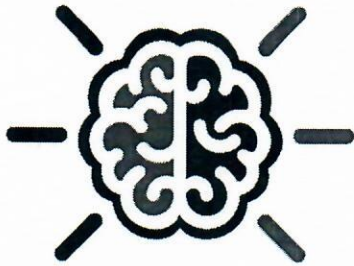


SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

ANEXOS: FORMATOS DE ACOMPAÑAMIENTO

 Corpocaldas <small>Corporación Autónoma Regional de Cuidas</small>	FICHA INICIAL DE SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL		Fecha: 2022/02/01		
	ISTEMA DE GESTION SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página: 1 de 2		
			Código		
DATOS DE LA ATENCION PSICOSOCIAL					
Ciudad: _____				Fecha:	MM DD AAAA
Subdirección: _____					
Jefe Inmediato: _____					
TIPO DE ATENCIÓN		Urgencia: <input type="checkbox"/>	Programada: <input type="checkbox"/>	Remitido por : Area: <input type="checkbox"/>	SST <input type="checkbox"/>
DATOS PERSONALES					
Nombre				Documento Identidad	CC CE PE DNI
Fecha Nacimiento:	DD	MM	AAAA	Edad:	Número Documento:
Numero de Contacto _____					
Correo electrónico Institucional: _____					
Grado de Instrucción:	Primaria <input type="checkbox"/>	Secundaria <input type="checkbox"/>	Media voc <input type="checkbox"/>	universitaria <input type="checkbox"/>	Postgrado <input type="checkbox"/>
Estado Civil	Soltero: <input type="checkbox"/>	Casado <input type="checkbox"/>	EPS: _____		
Contacto de emergencia Nombre: _____				Teléfono _____	
MOTIVO DE CONSULTA					
ANTECEDENTES					
PERSONALES:					
DX en SM					
EMC					
HOSPITALIZACIONES POR EMC EN SM:					
GENOGRAMA					
<i>Salud Mental Integral</i>					

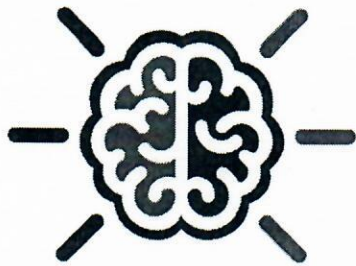


SAFARI

-ALZATE ACOSTA-


HABILIDADES ALCANZADAS EN LA ESCOLARIDAD											
Guardería	<input type="checkbox"/>	Escuela Regula	<input type="checkbox"/>	Escuela Especia	<input type="checkbox"/>	Colegio	<input type="checkbox"/>	Adaptaciones Curriculares	<input type="checkbox"/>	Adaptaciones Sociales	<input type="checkbox"/>
DETERIORO O MANTENIMIENTO EN ACTIVIDAD LABORAL											
Toma de decisiones	Siempre	Nunca	Algunas veces			Planificación y conslusión a tempo los trabaj	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	
Relaciones laborales Liderados		R	B	M							
Relaciones laborales Compañeros		R	B	M							
Relaciones laborales Líderes		R	B	M							
IMPRESIÓN DIAGNOSTICA											
PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO											
REQUIERE EPT?											
REQUIERE AJUSTE DE FUNCIONES ?											
REQUIERE MESA LABORAL?											
RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORAL											
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>											
RIESGO PSICOSOCIAL EXTRALABORAL											
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>											
PUNTUACIÓN ESCALA DE ESTRÉS											
ALTO <input type="checkbox"/> MEDIO <input type="checkbox"/> BAJO <input type="checkbox"/>											
CONCLUSIÓN FINAL											
SAFARI PAOLA ALZATE ACOSTA PSICOLOGA											
PSICOLOGA ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO											

Salud Mental Integral



SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

 CORPORACIÓN CALDENSE DE SEGURIDAD Y SALUD	CONSENTIMIENTO INFORMADO	Fecha: 2022/02/01
	SISTEMA DE GESTIÓN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Version: 2022-02-01
		Código:

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR DEL SERVICIO DE ASISTENCIA AL FUNCIONARIO CON ÉNFASIS PSICOSOCIAL

Yo, _____ identificado con documento de identidad:
CC. _____ DNI. _____ No. _____ He decidido participar libremente del
acompañamiento psicosocial brindado por la corporación

- La información suministrada durante el presente acompañamiento está sometida a reserva y confidencialidad, conforme lo establece la Ley 1090 de 2006, por lo que los registros estarán custodiosos por la Especialista.
- La información obtenida, será para fines inherentes a la Seguridad y Salud en el Trabajo y no se proporcionará a la empresa información individual.

En constancia de lo anterior:

Firma _____ Cédula _____

Fecha: DD / MM / AAAA

Salud Mental Integral

SEÑORES
CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CALDAS
CORPOCALDAS
ATTE: LORENA GAVIRIA PULIDO
PROFESIONAL ESPECIALIZADO SG-SST.
ASUNTO: INFORME ACTIVIDADES 2022

Durante el mes de octubre se continuó con las actividades a los funcionarios según programación previa, de la campaña "DALE LA VUELTA". Las fechas fueron:

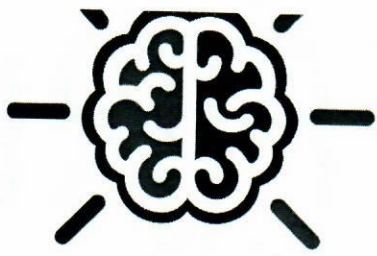
ESTRATEGIA RIESGO PSICOSOCIAL 2DA ETAPA "DALE LA VUELTA "			
SUBDIRECCIONES Y AREAS DE TRABAJO	FECHA	LUGAR Y HORARIO	FECHAS PARA VIAJE
Subdireccion Administrativa y Financiera	07/10/2022	Auditorio: Sede la Gloria 7:30am a 12:30 m	07/10/2022
Municipios Norte	12/10/2022	MUNICIPIO DE SALAMINA Toda la Jornada	12 y 13 - 10/2022

Las de octubre se realizaron según lo programado, donde se destacan los siguientes resultados:

1. Se evidencia un mejor ambiente de grupo y reflexión hacia el ambiente laboral conforme se avanza en las sesiones de capacitación.
2. Los asistentes fortalecen en estos espacios la formación y prevención de conductas asociadas al riesgo psicosocial.
3. Frente a la prevención de adicciones las estrategias trabajadas de reconocimiento para el afrontamiento efectivo del problema generan una conducta de aceptación.
4. En el trabajo de la resiliencia como capacidad individual de afrontamiento tripartita (Basada en el conflicto, la emoción y la evitación en momentos de tensión). Continúa la motivación para darle la vuelta a las circunstancias apremiantes, tensas o difíciles.

EVIDENCIAS DE LAS CAPACITACIONES ÁREA: ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA





SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

EVIDENCIAS DE LAS CAPACITACIONES ÁREA: BIODIVERSIDAD Y ECOSISTEMAS



EVIDENCIAS DE LAS CAPACITACIONES: SALAMINA



Salud Mental Integral

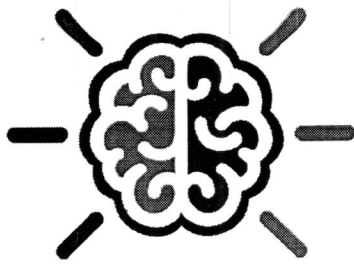
EVIDENCIAS DE LAS CAPACITACIONES: RIOSUCIO



5. Intervención Individual Occidente de Caldas, evaluados en los meses de mayo y septiembre

Nombre Funcionario	Cargo	Evaluado por	SVE
Camilo Gómez Chica	Técnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI
Hector Alonzo Díaz	Técnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI
Yimmy Ospina Avella	Técnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI
Diomar Giraldo Escobar	Tecnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI
Angela Molsalve Villa	Técnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI
Claudia Patricia ladino	Técnico Operativo	Rauta de la felicidad – Dale la vuelta	SI

6. Evaluación para trabajo en casa del señor Jhon Henry López López



SAFARI
-ALZATE ACOSTA-

SEÑORES

CORPORACION AUTONOMA REGIONAL DE CALDAS

CORPOCALDAS.

ATTE: LORENA GAVIRIA PULIDO

PROFESIONAL ESPECIALIZADO SG-SST.

ASUNTO: INFORME ACTIVIDADES 2022

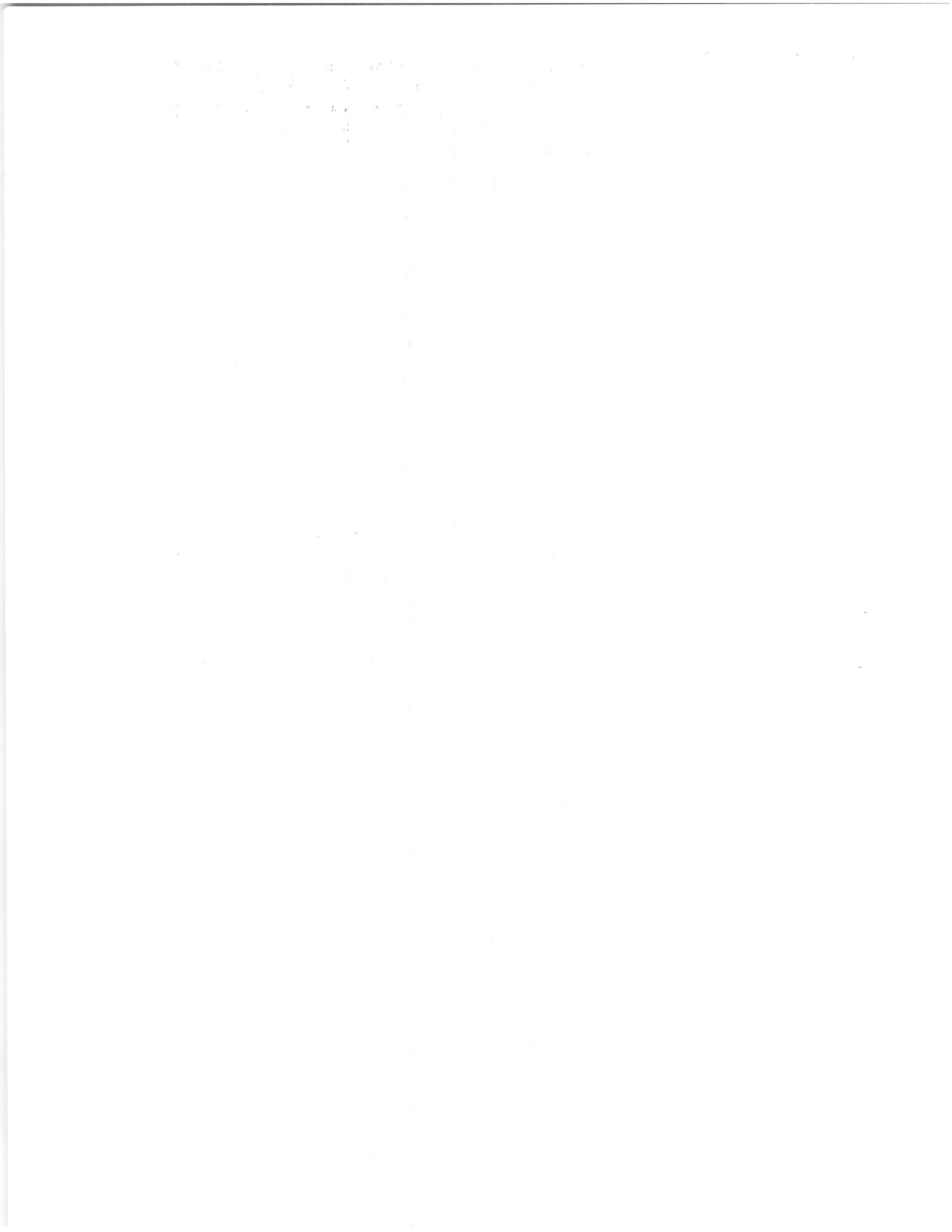
Durante la presente vigencia la gestión del Riesgo psicosocial estuvo signada por las siguientes acciones:

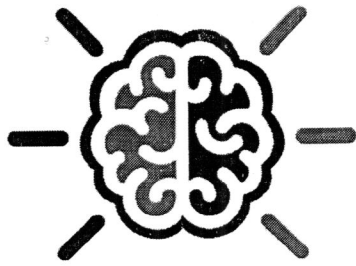
1. Acompañamiento al sistema de Vigilancia Epidemiológica en Riesgo psicosocial a través de la intervención, asesoría y acompañamiento a personal que ha presentado quebrantos en salud mental a causa o como consecuencia del COVID-19; a causa o como consecuencia de tensiones laborales, condiciones personales y/o intervención en crisis.
2. Intervención en grupos de trabajo frente a los siguientes temas de Riesgo Psicosocial:
 - Trabajo en equipo.
 - Liderazgo
 - Comunicación asertiva.
 - Ley 1010 y demás normas preventivas del Acoso Laboral.
 - Socialización del Protocolo de Acoso Sexual.

A. Objetivo(s) de las acciones para la Gestión del Riesgo Psicosocial.

- Facilitar a los Funcionarios el manejo de situaciones, laborales o extra laborales, que les causen tensión o distrés, a través actividades de información, orientación, consejería, asistencia psicosocial o asesoría en temas específicos.
- Promover estilos de convivencia laboral saludables acordes con las necesidades de cada área.
- Desarrollar formación en prevención del acoso de acuerdo con el Artículo 14 de la resolución 2646/2008.
- Desarrollar habilidades comunicativas y preventivas del acoso laboral.
- Acompañar grupos laborales en la construcción de modelos de interacción saludables.

Salud Mental Integral





SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

B. Tipo de acción

- Intervención Primaria en prevención del acoso laboral y sexual.
 - Intervención secundaria de factores de riesgo psicosocial.
- Coadyuvante en la prevención efectos en la salud.
 - Acompañamiento en la generación de acciones para la construcción de modelos de interacción saludable.

C. Población objeto

- Empleados, contratistas y practicantes.

D. Alcances de la acción

A través de las diferentes acciones se brinda formación, acompañamiento, asesoramiento y apoyo a los trabajadores y áreas cuando enfrentan una situaciones problemáticas o generadora de estrés. De igual manera se ejerce prevención primaria y secundaria en prevención del acoso laboral y sexual y se efectúan acciones preventivas para el mantenimiento de una sana convivencia.

Se trata de acciones de intervención de amplio espectro, toda vez que a través de éstas se pueden atender problemáticas de diversa naturaleza (laborales, extralaborales, o personales), según la necesidad del área y/o trabajador.

Las dimensiones psicosociales que impactan las acciones pueden ser:

- Exigencias de responsabilidad del cargo.
- Demandas emocionales.
- Consistencia de rol.
- Influencia del ambiente laboral sobre el extralaboral.
- Relaciones sociales en el trabajo.
- Relaciones familiares.
- Comunicación y relaciones interpersonales.
- Situación económica del grupo familiar.
- Influencia del entorno extralaboral en el trabajo.

E. Actores involucrados en la implementación

- Alta dirección.
- Área o responsable de la gestión del talento humano.
- Área de seguridad y salud en el trabajo (SST).

Salud Mental Integral



CONDICIONES ETICAS DE PRESTACION DEL SERVICIO.

- **Confidencialidad.** El servicio se presta garantizando a los usuarios que la información por ellos proporcionada será manejada con total respeto y reserva.
- **Uso voluntario.** El uso de este servicio es totalmente voluntario y en ningún caso un trabajador se obligada o coaccionado a acudir a él.
- **Profesionalismo.** El servicio de consejería es provisto directamente por una profesional en Psicología con especialización en seguridad y salud en el trabajo.
- **Acompañamiento ajustado a las necesidades del área.**
- **Verídico.** Los acompañamientos, guías y sugerencias estarán fundamentados en los protocolos de acciones generales del Ministerio de la protección y la normatividad vigente.

Medios para brindar el servicio

Dadas las condiciones y riesgo de contagio y a fin de permitir al funcionario su privacidad se mantiene el servicio a través de plataformas virtuales, medios presenciales y visitas de campo.

Temáticas objeto de orientación o de ingreso al servicio:

Funcionarios que han sido positivos a COVID-19.

En cuyos casos evaluamos los residuales emocionales y afectaciones de procesos psicológicos superiores.

Funcionarios que de acuerdo con la encuesta de síntomas indican afectación por las condiciones psicosociales cambiantes propias de la vivencia de la pandemia.

Para estos casos se evalúa y acompañan los padecimientos emocionales que incluyen: duelos bien por pérdida de familiares, por pérdida de la salud o por pérdida en la calidad de las relaciones familiares.

Funcionarios que hacen la solicitud individual de acompañamiento.

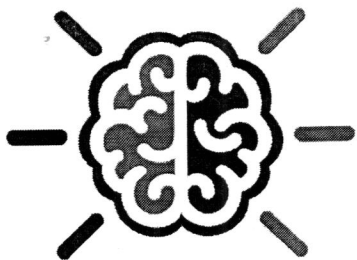
Para estos casos se inicia con consulta diagnóstica y se continua con el acompañamiento psicosocial.

Funcionarios con EMC por salud Mental.

Dado que la corporación cuenta con un sistema de Vigilancia Epidemiológica en riesgo psicosocial se acompaña a población trabajadora con factores de riesgo psicosocial.

Salud Mental Integral





SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

Atención en Crisis.

Personal con necesidad sentida de acompañamiento o remisión de acuerdo con sus condiciones individuales.

Funcionarios con solicitud de Atención.

Acompañamiento en condiciones individuales y necesidades personales.

Acompañamiento y formación de acciones de promoción de la salud mental y prevención del acoso laboral y sexual.

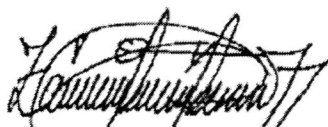
Acompañamiento individual y grupal dirigido a la prevención del Acoso laboral y sexual, incluyendo acciones de promoción de la salud mental y la sana convivencia. Se realizara por subdirecciones y ajustada a la realidad de cada área.

POBLACION ATENDIDA CON CORTE A ABRIL DE 2022

- Áreas, locaciones y/o subdirecciones atendidas: CAVR Montelindo, Salamina, subdirección de Planificación ambiental y secretaría General.
- Personas atendidas individualmente durante el presente mes: 30.

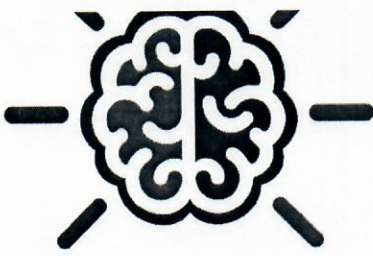
ACCIONES ADMISNITRATIVAS DERIVADAS DE LA INTERVENCION:

- Apoyo en socialización de protocolos de prevención del acoso laboral y sexual.
- Acompañamiento en la gestión de equipos de trabajo auto liderados.



SAFARI PAOLA ALZATE ACOSTA
Psicóloga. T.P 104768
Especialista en Salud Ocupacional.
Lic 0176 DTSC.

Salud Mental Integral



SAFARI

-ALZATE ACOSTA-

SEÑORES
CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CALDAS
CORPOCALDAS
ATTE: LORENA GAVIRIA PULIDO
PROFESIONAL ESPECIALIZADO SG-SST.
ASUNTO: INFORME ACTIVIDADES 2022

Durante el mes de julio se desarrollaron diferentes actividades, desde la gestión del riesgo psicosocial, entre ellas se incluyen:

1. Se hace ruta de la felicidad con municipios de zona oriente, se trabaja con los técnicos de los municipios encontrando algunas necesidades básicas a satisfacer para el apoyo de las diferentes áreas, se encuentra que municipios como Norcasia y Samaná son municipios de amplias extensiones en cuyo caso se observa la necesidad de efectuar un análisis de puesto de trabajo dado que sienten sobre carga laboral, por temas de atención en oficina y atención en campo.
2. Desde el municipio del Pensilvania se observa un nivel equitativo dentro del campo de las demandas de carga mental, carga física y visitas de campo, en el municipio Marquetalia se observa igualmente un incremento en las demandas de carga física y es importante equiparar o hacer estudios de carga.
3. Se observa que el nivel general de oriente es un grupo humano unido con un propósito general y con oportunidades para el desarrollo de alternativas en pro de la Corporación, importante estar haciendo acompañamiento permanente.
4. En los dos funcionarios de la zona de Dorada se encuentra equilibrio por parte de la persona que realiza atención de ventanilla y el técnico por su parte expresa incremento en las visitas o concesiones que debe atender dentro del municipio.
5. Igual sensación se expresa en el municipio de victoria, para el cual se evidencia un proceso de Inducción general efectivo, pero un pobre entrenamiento en el puesto de trabajo. De otro lado indica incremento en la asistencia y atención de usuarios, por lo que a su vez implica mayor presencia en campo.

NOTA. Importante indicar que a fin de equilibrar las demandas de carga emocional, mental, física y del entorno en los técnicos de municipios se sugiere la organización del tiempo de labor destinando

Salud Mental Integral

-SAFARI-

-ALZATE ACOSTA-

un día o una jornada sin atención a público para la proyección y generación de informes relacionados con respuestas a PQR's .



6. De igual manera se efectúa visita al municipio de Riosucio para un análisis de puesto de trabajo como resultado de mesa de laboral frente al caso de la funcionara Ángela Victoria

Salud Mental Integral

SAFARI

Molsavé. Para esta oportunidad se efectúa el análisis de puesto de trabajo y se entregan resultados al área de seguridad y salud en el trabajo.

7. Se efectúa trabajo con occidente para el desarrollo de la ruta de la felicidad encontrando acciones similares en el tema de municipios.

Se propone como acción general en el tema de municipios, en este tema, por cada zona trabajar dos muestras representativas para los análisis de puesto de trabajo con énfasis psicosocial teniendo así dos evaluaciones por norte, dos por oriente y dos por occidente.

8. Se trabajó ruta de la felicidad con personal de atención al usuario y se cerró el ciclo de formación para el área central se anexan fotografías.



SAFARI PAOLA ALZATE ACOSTA
Psicóloga. T.P 104768
Especialista en Salud Ocupacional.
Lic 0176 DTSC.

Salud Mental Integral